

LÄSE, LOSE, LUEGE

BÜCHER



ISBN
978-3-
442314645
★★★☆☆

Der Kreidemann

C. J. Tudor

Zunächst haben die Jungs Spass an den Strichmännchen. Bis die Figuren sie zu einer Leiche führen. Und Jahre danach wiederholt sich die grausige Geschichte. Ein fesselndes Thriller-Debüt. (Goldmann)



ISBN
978-3-
945429181
★★★★

Tabula Rosa

Lilo Meier & Martina Brönnimann

Salat mit Feige, Safran-Tortilla mit Hirscheifile, Tiramisu und weitere Delikatessen, jeweils verfeinert mit Rosenbouquet. Wunderschön abgebildet – ein Bijoux von Kochbuch. (Bloom's)



ISBN
978-3-
463406930
★★★★☆

Ein Leben aus leuchtenden Tagen

Laura Barnett

Eine Sängerin verschwindet aus der Öffentlichkeit und beginnt eine Reise in die Vergangenheit. Das führt zu Spekulationen. Wunderbare Geschichte, die lange nachklingt. (Kindler)



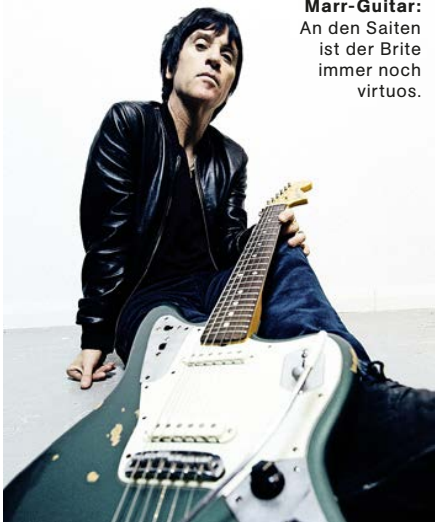
ISBN
978-3-
859328426
★★★★☆

Die 45 schönsten Wanderungen der...

Dyami Häfliger

... Jungfrau-Region. Gemütliche, sportliche oder anspruchsvolle Wanderungen durch malerische Landschaften erinnern an Postkarten – so auch die Bilder im Buch. (Weber-Verlag)

MUSIK



Marr-Guitar:
An den Saiten
ist der Brite
immer noch
virtuos.

Johnny Marr Call the Comet

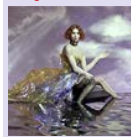
★★★★☆



Dass keines der Soloalben des Ex-Smiths-Gitarristen je das Niveau seiner früheren Band erreicht hat, soll nicht weiter stören. Marr hält mit seinem klassischen Britpop die Stellung. Erfrischend altmodisch.

Sophie Oil of Every Pearl's Un-Insid

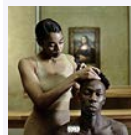
★★★★☆



Sophie gehört zu den interessantesten Figuren im Pop-Business. Ihr elektronisch dominiertes Debüt zerlegt Melodien in ihre Einzelteile, zerstäubt Songstrukturen und zieht alle avantgardistischen Register.

The Carters Everything Is Love

★★★★☆



Die vertonte Überwindung ihrer Ehekrise haben die Carters (Beyoncé und Gatte Jay-Z) in ein professionell gemachtes, aber ziemlich prahlend wirkendes Soul-Hip-Hop-Album gepresst. Nun ist aber mal gut.

DVD



★★★★

Call Me by Your Name
Liebesfilm

1983 in Italien: Der Amerikaner Oliver (Armie Hammer) weckt die Gefühle des Professorensohns Elio (Timothée Chalamet). Die so melancholische wie leichtfüßige Romanze fängt die Sommerstimmung perfekt ein.
USA/IF 2017 | D Armie Hammer, Timothée Chalamet

**Red Sparrow** Thriller

★★★★☆

Ballerina Dominika (Jennifer Lawrence) wird vom russischen Geheimdienst zur knallharten Agentin ausgebildet. Das schrammt knapp am Nonsens vorbei, hat aber Stil, Sexappeal und Unterhaltungswert.
USA 2018 | D Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Charlotte Rampling



★★★★☆

Molly's Game

Drama

Die wahre Geschichte der Molly Bloom: Sie wurde vom Skitalent zur Pokerturnier-Organisatorin – und landete vor Gericht. Drehbuchautor Aaron Sorkin, der auch Regie führte, erzählt Mollys Auf- und Abstieg parallel, getragen von tollen Akteuren.
USA/CHN 2017 | D Jessica Chastain, Idris Elba

Sonja shoppt

KEEP COOL,
BABY!

EINE SPORTART, die zu einem passt, und das richtige Trainingsprogramm sind bereits die halbe Miete. Wenn man noch Gspänli findet, die mit derselben Leidenschaft im **Fitnessstudio** Muskeln straffen und über staubige Feldwege rennen, ist das Freizeitvergnügen (fast) perfekt. Fast, denn das **Tüpfelchen auf dem i** – gewissermassen der ultimative Motivator – sind die Sportkleider.

Hand aufs Herz: Auch Sie freuen sich, wenn Sie in ihrer Runninghose oder in den Yoga-Tights eine gute Figur machen. Mit der **«Ceramicool Motion»**-Technologie von Odlo behalten Sie erst noch einen klaren Kopf dabei. Vor allem an Tagen, an denen das Thermometer auf über 30 Grad klettert. Der Einsatz von Keramikpartikeln im Garn, in den **Shirts, Leggings und den Socken** dieser Kollektion sorgt dann für einen schnellen Abfluss von Wärme. Konsequenz: Die **Hauttemperatur** kann bis zu 1 Grad sinken.

Falls Sie finden, das sei gar nicht so viel, **gebe ich Ihnen recht**. Von mir aus könnten es auch 3 bis 5 Grad sein, aber dieses **eine Grad** ist schon mal ein Anfang, den man als **spürbare Erleichterung** beim Joggen wahrnehmen kann. **Sonja Hüslar**



Das Ceramicool Motion Sortiment umfasst u. a. **Shirts (ab Fr. 80.–)** und **Tights (Fr. 90.–)** für Männer und Frauen.